

Kinderlehrgang in Simmerath am 13.09.2019



Am 13.12.2019 besuchte eine Abordnung der Kindergruppe der Ju-Jutsu-Abteilung des TV 1910 Girbelsrath e.V. den in Simmerath ausgerichteten Kinderlehrgang.

Die jungen und jüngsten unserer Sportgemeinschaft hatten einen riesigen Spaß, denn nach einer ausgiebigen Aufwärmung stand der Hindernisparcours auf dem Lehrgangsplan! In diesem Parcours waren Schnelligkeit, Koordination, Gleichgewichtssinn und ein wenig Schwindelfreiheit gefordert. So ging es durch Tunnel und über zwischen Böcken schwebenden Bänke, bis hin zu Sprüngen auf und von Kästen.



(Fortsetzung auf Seite 2)

## TV 1910 Girbelsrath e.V.



Nach weiteren lehrreichen Spielen und spielerischen Übungen war es zum Schluss mucksmäuschenstill, als der Nikolaus die Halle betrat. Damit hatte wohl niemand der Kinder gerechnet! Der Nikolaus las aus seinem Buch vor und rief namentlich alle Sportlerinnen und Sportler auf, um ihnen eine Geschenktüte zu überreichen.

Was für ein besonderer Abschluss für diesen vorweihnachtlichen Lehrgang!

