

Bodyweight-Fitness

Kommende Termine: BODYWEIGHT - FITNESS

Liebe Schweinehund-Bezwingerinnen und -Bezwinger,
es geht weiter mit unseren Videostreams im Home-Gym!

21.11.	Training im Videostream
28.11.	Jammern in der Maar-Halle
05.12.	Tortur im Videostream
12.12.	Strapazen in der Maar-Halle

- Sonntags von 10:00 – 11:30 Uhr -

Für die Zugangsdaten meldet euch an unter:

E-Mail: bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com

Euer Sascha



TV 1910
Girbelsrath e.V.

- Maar-Halle -

Maarweg 13
52399 Girbelsrath

Infos:
[www.tv-girbelsrath.com/
bodyweight-fitness](http://www.tv-girbelsrath.com/bodyweight-fitness)



E-Mail:
[bodyweight-fitness@
tv-girbelsrath.com](mailto:bodyweight-fitness@tv-girbelsrath.com)

