



*** * * * * NEU * * * * ***

beim TV 1910 Girbelsrath e.V.

*** * * * * Qi Gong * * * * ***

Qi Gong ist eine seit Jahrtausenden praktizierte chinesische Methode zur Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit sowie des gesamten Wohlbefindens.

Die sanften, fließenden Bewegungen sind von Menschen in jeder Altersstufe - also auch betagte Menschen - leicht auszuführen und mühelos zu erlernen. Bei Bewegungseinschränkungen ist dies sogar im Sitzen möglich.

Qi Gong wird wegen seiner vielfältigen Heilungskräfte heute auch in der Medizin vielfach eingesetzt. Bei der Behandlung von Rückenproblemen, schmerzhaften Verspannungen, Herzrasen, Bluthochdruck, Übergewicht, Angstgefühlen,

Schlaflosigkeit und einem strapazierten Immunsystem wird es heute oft angewandt.

Auch bei der modernen Behandlung eines „Burn-Out-Syndroms“ ist Qi Gong nicht mehr wegzudenken.

Nach Forschungsergebnissen aus der Zellbiologie, Neurobiologie und der Kardiologie kann heute nachweisen, dass mit Qi Gong eine enorm heilende und stabilisierende Wirkung erzielt wird.

Nachweislich wirkt Qi Gong sogar zellverändernd und gewissermaßen vorbeugend gegen Krebs.

Wenn Sie also etwas richtig Gutes für sich und Ihre Gesundheit tun wollen, Ihre Lebensfreude erhöhen und Stress abbauen wollen, Ihre Schmerzen verschwinden lassen und Ihre innere Kraft und Stärke erhöhen wollen, dann nutzen Sie das neue Angebot dieses Qi-Gong-Kurses

ab 08. Januar 2013, Dienstags von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr

(Eigenanteil 10 € je Monat) beim TV 1910 Girbelsrath e.V.

Die Kursleiterin - Frau Iseler – ist anerkannte „alternative Gesundheitsberaterin“ und hat bei verschiedenen Aufenthalten in China ihre jahrelangen Qi Gong Kenntnisse vertieft und erweitert.

Weitere Informationen erhalten Sie unter **015122204246**